PROJET PAM
Plantes Médicinales et Aromatiques

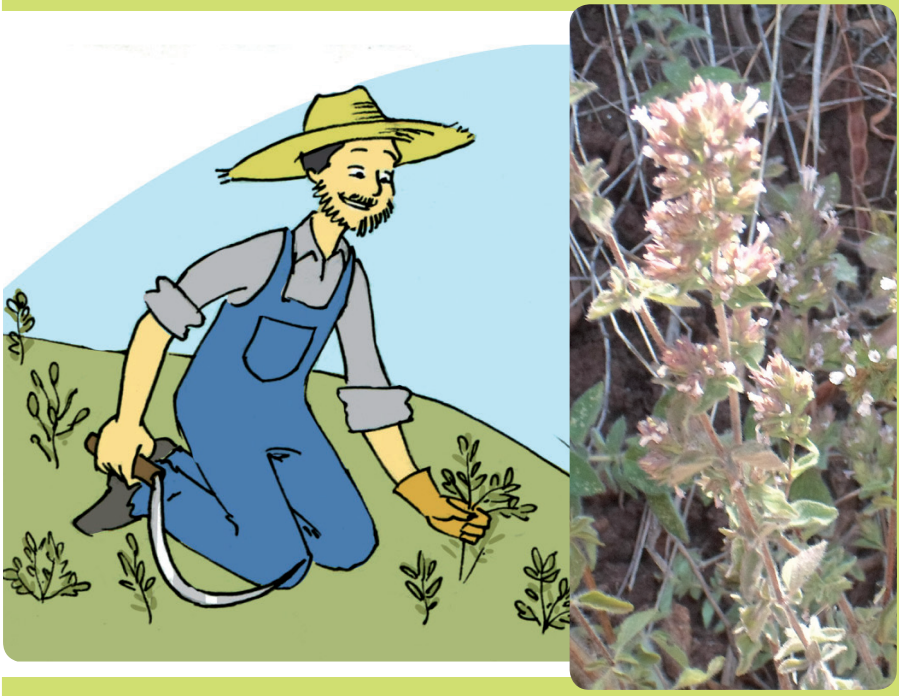
Royaume du Maroc
Haut Commissariat aux Eaux et Forêts et à la Lutte Contre la Désertification

AGENCE DE L'ORIENTAL

fem

PNUD
Au service des peuples et des nations

MANUEL DES BONNES PRATIQUES DE COLLECTE DE L'ORIGAN « *Origanum compactum* »



PROJET PAM: INTÉGRATION DE LA BIODIVERSITÉ DANS LES CHAÎNES DE VALEURS DES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES MÉDITERRANÉENNES AU MAROC

Mai 2014

- Nom botanique : *Origanum compactum*
- Nom local en arabe : Zaâtar, Sahtar tadlaoui
- Nom local en berbère : Zwi

Description de l'espèce Origanum compactum :

1. *Origanum compactum* appartient à la famille botanique des *Lamiacées* au sein du genre Origanum. C'est une plante vivace, à tiges pubescentes couvertes de poils longs ; feuilles caulinaires ovales-ovoïdes, velues ; inflorescences en épis denses et courts, très pourprés; bractées florales ovales-lancéolées, rigides, coriaces; fleurs grandes, calice à 5 dents et marges ciliées.

2. La reproduction de l'*Origanum compactum* se fait par voie sexuée (graine) et asexuée (éclat de souche). Les modes de dissémination des graines les plus fréquents sont : la gravité, le vent, l'eau, les animaux (mammifères, oiseaux, insectes, etc.) et l'homme.

Distribution de l'*Origanum compactum* au Maroc :

3. *Origanum compactum* est une espèce originaire du bassin Méditerranéen. Sa répartition est limitée au Sud de l'Espagne et au Nord du Maroc. Cette espèce reste souvent liée aux forêts, broussailles et matorrals. Elle affectionne les sols drainés.

4. Cette espèce se rencontre à des altitudes inférieures à 1000m. Dans le Maroc septentrional, on rencontre cette espèce sous les bioclimats semi-aride et subhumide à variantes chaude à fraîche au niveau des étages de végétation thermo-méditerranéen et méso-méditerranéen.

5. En dehors de la période de floraison, *Origanum compactum* pourrait être confondu avec *Origanum grosii* et *Origanum elongatum*.

Origanum elongatum

6. *Origanum elongatum* a des feuilles glabrescentes, plus ou moins glauques, une panicule simple d'épis denses, de 40 mm de long environ et de 3 mm de large. *Origanum elongatum* est une espèce endémique qui se rencontre à des altitudes supérieures à 1000m au niveau du méso-méditerranéen et du supra-méditerranéen, sur substrats siliceux de préférence, absent sur la dorsale calcaire du Rif, rare à très rare sur les calcaires du Moyen Atlas oriental.

Origanum grosii

7. *Origanum grosii* a des feuilles finement poilues et verdâtres, une panicule simple d'épis lâches, atteignant 30 mm de long et 5 mm de large ; bractées égalant le calice ou plus courtes, de 2,5 mm de large. *Origanum grosii* est une espèce endémique qui se rencontre à des altitudes supérieures à 1000m sur les substrats calcaires de la dorsale calcaire du rif occidental, totalement absente ailleurs.

Utilisations de l'origan :

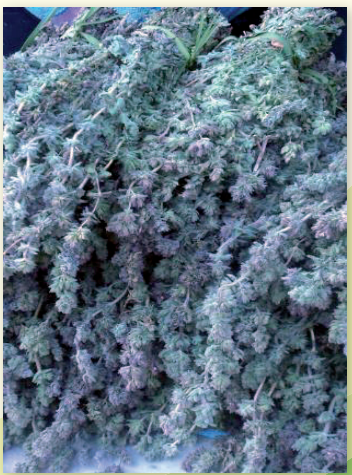
8. Les feuilles séchées sont utilisées en tant que médicaments et arômes. La plante séchée et fumée est utilisée comme antiseptique et désinfectant, bonne pour le rhume, les bronchites, les céphalées. L'infusion de la poudre de la plante est un excellent remède pour la diarrhée et les troubles intestinales et est un bon digestif. L'infusion des feuilles et des inflorescences est considérée comme un tonifiant, un anti-diarrhéique et légèrement aphrodisiaque.

9. L'huile essentielle de cette espèce est en général considérée comme un tonifiant et un bon stimulant mental et sexuel. C'est aussi un antibactérien à large spectre, antiviral et un stimulant du système immunitaire. Elle est aussi un fongicide, antimycosique et antibactérien.

Parties collectées de l'origan :

10. Ce sont les feuilles qui sont recherchées ;

11. Couper seulement la partie aérienne et ne jamais arracher la plante entière de l'origan avec ses racines.



Période de collecte d'*Origanum compactum* :

12. Collecter *Origanum compactum* entre mi-juin et fin juillet ;

13. Récolter l'origan en début de floraison si la matière collectée est destinée à la production de feuilles séchées.

14. Récolter l'origan en pleine floraison si la matière collectée est destinée à la distillation pour produire l'huile essentielle ou autres composés.

Zone de collecte :

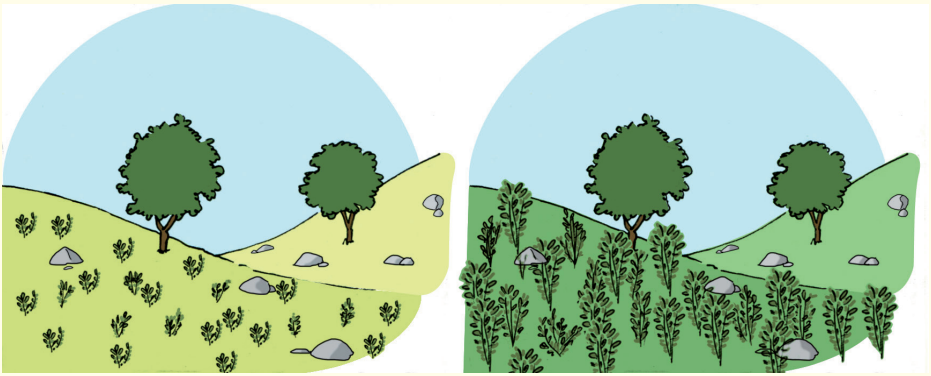
15. Avant le lancement de la campagne de collecte des plantes aromatiques et médicinales spontanées, chaque coopérative ou adjudicataire doit avoir une autorisation d'exploitation valide, délivrée par l'autorité gouvernementale en charge de la gestion des ressources en plantes aromatiques et médicinales.

16. Chaque année, il faut bien identifier la zone à exploiter, conformément au plan d'aménagement de l'origan et respecter les clauses du contrat d'exploitation, notamment en ce qui concerne la délimitation de la zone autorisée annuellement.

17. Eviter de collecter l'origan dans les zones de protection intégrale (parcs) et sur les versants exposés à l'érosion.

18. Respecter la quantité de phytomasse à prélever annuellement et qui est mentionnée dans le contrat.

19. Dans un site donné, il ne faut collecter l'origan q'une seule fois par anneé.



Matériel de collecte :

20. Couper les touffes d'origan à l'aide d'une petite faucille bien aiguisée ;

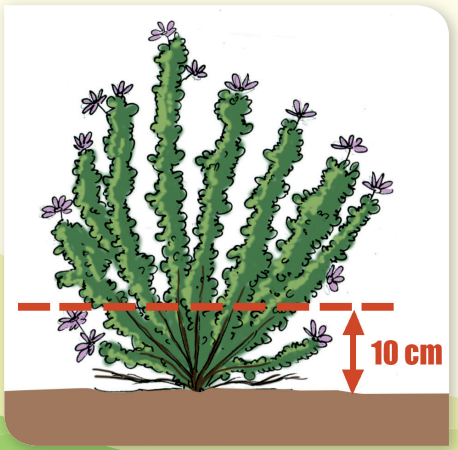
21. Ne jamais utiliser des sapes ou des pioches pour récolter l'origan ;

22. Le matériel utilisé doit être propre et en bon état et exempt de toute contamination.

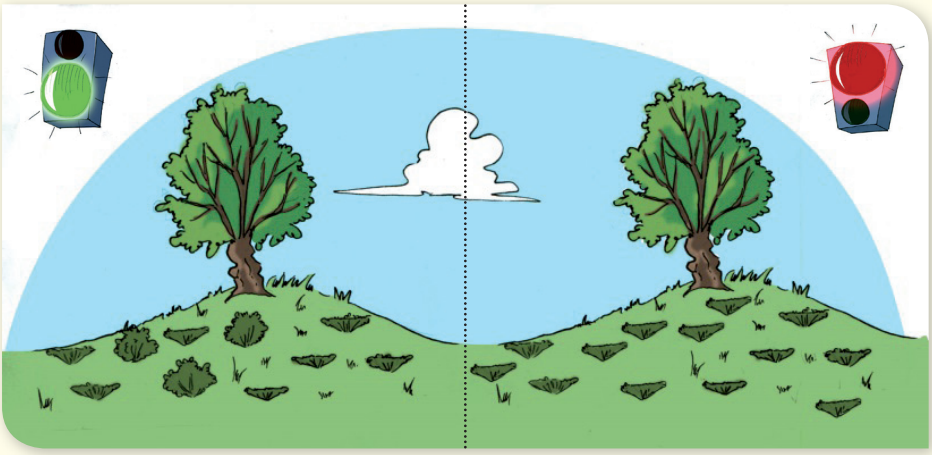
Méthode de collecte :

23. Couper la plante à une hauteur de 10 cm au-dessus du niveau du sol ;

24. Prendre soin des parties de la plante collectée pour éviter toute altération de la qualité de la matière première ;



25. Ne jamais cueillir toutes les plantes d'un endroit donné : garder une réserve (non coupée) d'environ 30% des plantes sur l'étendue exploitée pour assurer la régénération de l'espèce ;



26. Eviter le mélange des espèces d'origan entre elles ou avec d'autres espèces que l'origan.

Traitements post-collecte, Conditionnement, Stockage, Transport et Documentation :

Voir Guide des Bonnes Pratiques de Collecte des Plantes Aromatiques et Médicinales du Maroc.

Bonnes pratiques de collecte de *Origanum elongatum et Origanum grosii*

A l'exception des trois premiers paragraphes relatifs à la description botanique, à la distribution de *Origanum compactum*, et ses utilisations tous les autres paragraphes de ce manuel constituent aussi des bonnes pratiques de collecte de *Origanum elongatum et Origanum grosii*.

Manuel des bonnes pratiques de collecte de l'origan « *Origanum compactum* »

RÉALISÉ PAR :

- **Chafai Elalaoui Ali, Boukil Ahmed, Bachar Mohamed, Driss Lkhoumsi et Guermal Abdenasser,** Unité de gestion du Projet PAM
- **Aafi Abderrahman,** Centre de Recherche Forestière, HCEFLCD, Rabat.

DANS LE CADRE DU :

- Projet PAM « Intégration de la biodiversité dans les chaînes de valeurs des plantes aromatiques et médicinales méditerranéennes du Maroc »
- Marché n° 19/2013/ DREFLCD - RIF (TTOBA)

AVEC LA CONTRIBUTION FINANCIÈRE DE :

- Haut-Commissariat aux Eaux et Forêts et à la Lutte Contre la Désertification
- Programme des Nations Unies pour le Développement
- Fonds pour l'Environnement Mondial
- GIZ, Coopération Allemande au Développement

Tous droits de reproduction réservés

PROJET PAM
Plantes Médicinales et Aromatiques

Haut Commissariat aux Eaux et Forêts et à la Lutte Contre la Désertification
Avenue Omar Ibn Al-Khattab, BP : 763, Agdal, Rabat
Tél.: 05 37 67 41 57 / Fax : 05 37 67 58 16 / E-mail: pamprojet@gmail.com